



## INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS



INICI EL **9 DE SETEMBRE** I DURANT TOT EL CURS ESCOLAR. POTS GAUDIR DE TOTES LES ACTIVITATS DEL SOAF PER **15 € AL TRIMESTRE**.

Seu electrònica de l'Ajuntament de Badia del Vallès: <https://badiadelvalles.sedelectronica.es/>

I a l'Oficina d'Atenció Ciutadana (OAC): <https://www.badiadelvalles.cat/atenciociudadana>

✉ [badia.soaf@badiadelvalles.net](mailto:badia.soaf@badiadelvalles.net)

📷 @patidelamainada

☎ 93 718 16 62 (ext. 6)

🌐 Casal dels Infants  
c/ de la Manxa, s/n.  
Badia del Vallès



## ACTIVITATS PER A LES FAMÍLIES I PRIMERA INFÀNCIA

# SOAF

SERVEI D'ORIENTACIÓ I ACOMPANYAMENT FAMILIAR

## ESP AIS FAMILIARS



➔ El SOAF ens pot orientar i ajudar a trobar respostes.

Són espais per parlar amb calma i confiança de les relacions familiars.

La quotidianitat i l'educació dels fills i filles, sovint, generen molts interrogants i preguntes.

Els canvis i les incerteses en les famílies, de vegades, requereixen l'acompanyament de professionals i d'altres grups de famílies.

<http://dretssocials.gencat.cat/soaf>



# PREPARANT L'ARRIBADA

## IOGA I EMBARÀS

Compartireu amb altres famílies aquest moment de tants canvis, dubtes i emocions. Fer ioga t'ajudarà a viure-ho positivament. També us prepareu pel naixement del nadó.

**GRATUÏTA** 4a planta Casal Cívic  
Dilluns, de 18 h a 20 h



## MATRONATACIÓ

L'activitat física durant l'embaràs comporta beneficis saludables i benestar emocional.

**GRATUÏTA** Complex esportiu  
Dimecres, de 8.30 h a 9.30 h

# JA SOM UN MÉS! I ARA QUÈ FEM?

## POSTPART

La llevadora i un equip de professionals us acompanyaran en la recuperació del sòl pelvià, primers auxilis, baby led weaning, canvis en la família, el son infantil, etc.

**GRATUÏTA** Casal dels Infants  
Divendres, de 10 h a 12 h



## ESPAI NADÓ I ALLETAMENT



Les famílies amb nadons de **0 a 6 mesos**, trobareu acompanyament en aquesta nova etapa, compartint temes d'interès com l'alletament, massatge infantil, vincles familiars, cures, etc.

**GRATUÏTA** Casal dels Infants  
Dimarts, de 10.30 h a 12 h

Activitats dirigides per les **llevadores (ASSIR)** del CAP. Són gratuïtes.  
Inscripcions al CAP **937 192 600**.  
**Demanar per les llevadores.**

# VIURE EN FAMÍLIA ACTIVITATS SOAF

## TALLER D'ESTIMULACIÓ SENSORIOMOTOR



Les famílies amb nadons de **6 a 12 mesos** compartireu experiències i dubtes, i gaudint del joc i moviment dels nadons.

**€** Casal dels Infants  
Dijous, de 10.30 h a 12 h

## ESPAI DE CRIANÇA



Les famílies amb infants d'**1 a 3 anys** compartireu jocs, psicomotricitat i cançons, experiències i dinàmiques.

**€** Casal dels Infants  
Dilluns i dimecres, de 10.30 h a 12 h

## PATI DE LA MAINADA



Descobrir el món és el joc preferit dels infants. Fer-ho acompanyats dels adults, pares i mares, avis i àvies, és el millor regal de món.

**€** En el Pati de la Llar de la Mainada  
· **E13 a E15**: dilluns i dimecres, de 17 h a 19 h  
· **0 a 3 anys**: dimarts i dijous, de 17 h a 19 h

## ASSESSORAMENT FAMILIAR



Servei dirigit per la psicòloga familiar que us orientarà i ajudarà a trobar respostes per la vostra família (amb fills i filles de **0 a 18 anys**)

**€** Casal dels Infants  
Cita prèvia 937 294 651

## CASAL D'ESTIU FAMILIAR

Un casal d'estiu familiar amb fills i filles de 0 a 6 anys

**€** Casal dels Infants  
Juliol



Activitats dirigides pel **SOAF** i que requereixen d'inscripció i pagament.  
Més informació en el dors del triptic.

