

SOAF

Servei d'orientació
i acompanyament a les famílies

ESPAIS
FAMILIARS

És un espai per parlar amb calma
i confiança de les relacions familiars.

La quotidianitat i l'educació dels fills
i filles, sovint, generen molts
interrogants i preguntes.

El SOAF ens pot orientar
i ajudar a trobar respostes.

Els canvis i les incerteses
en les famílies, de vegades,
requereixen l'acompanyament
de professionals especialitzats.

Visita'ns a:



informació i INSCRIPCIONS

OFICINA D'ATENCIÓ CIUTADANA
(OAC)

☎ 937 182 216 Cita prèvia

@ patidelamainadabadia.wordpress.com
www.badiadelvalles.cat

📷 @patidelamainada

f @pati.mainada

*Les inscripcions estan obertes
durant tot el curs escolar.*



ACTIVITATS **GRATUÏTES**
PER A FAMÍLIES DE BADIA DEL VALLÈS

Si no ets resident
de Badia del Vallès,
pots gaudir de totes les
activitats per un preu únic
de **30 €/ trimestre.**

ACTIVITATS per a famílies

ESPAIS FAMILIARS



PREPARANT L' ARRIBADA

Espai de ioga i mindfulness

És un espai on les mares i les seves parelles podran gaudir **de l'embaràs** des de l'inici, sentir-se acompanyades en les emocions positives i les inquietuds, i aprendre tècniques per viure aquest moment de la manera més saludable possible.



Horari: dilluns, de 18 a 20 h
dimecres, de 10 a 12 h

Lloc: Casal cívic i comunitari i Casal dels infants

SOM UN MÉS, I ARA QUÈ FEM?

Espai nadó

És un espai per a famílies amb nadons **de 0 a 6 mesos**, on podran aprendre i gaudir del massatge infantil, i compartir temes que els interessin: *el son, els còlics, l'alimentació, l'afecte, el desenvolupament, etc.*

El contacte amb els fills i filles facilita l'escolta i ajuda a entendre'ls i estimar-los tal com son.



Horari: dimarts, de 10.30 a 12 h

Lloc: Casal dels Infants

VIURE EN FAMÍLIA

Tallers d'estimulació sensoriomotor

És un espai on les famílies poden compartir experiències, resoldre dubtes, inquietuds i gaudir a través de jocs, experimentació, psicomotricitat, cançons i molt més, amb els fills i filles **de 6 a 12 mesos**.

Horari: dijous, de 10.30 a 12 h

Lloc: Casal dels Infants



Espai de criança

És un espai per a famílies amb infants **d'1 a 3 anys**, que volen compartir temes relacionats amb la criança i el desenvolupament infantil. Hi farem psicomotricitat, experimentació, dinàmiques i jocs.

Horari: dilluns i dimecres, de 10.30 a 12 h

Lloc: Casal dels Infants

El Pati de la Mainada

Descobrir el món és el joc preferit de tots els infants. Fer-ho acompanyats del pare i de la mare és un regal únic.

Per gaudir d'un espai de joc per a famílies amb fills i filles **de 0 a 6 anys**.

Horari: de dilluns a dijous, de 17 a 19 h

Lloc: Llar d'infants La Mainada



ASSESSORAMENT FAMILIAR

Consultora de lactància materna i Doula

La consultora de lactància materna (IBCLC) i doula és una professional especialitzada a oferir a les famílies, suport en l'embaràs, l'alletament, la criança i acompanyament emocional en aquests cicles vitals.

Per a...

Famílies amb infants fins als 2 anys.

Lloc: visites individuals al Casal dels Infants

Cita prèvia: **692 680 632** (Neus Querol)

Servei d'assessorament familiar (SAF)

Al servei d'assessorament familiar, la psicòloga familiar orientarà i ajudarà a trobar respostes en aquelles situacions que es generen dins les relacions familiars.

Lloc: visites individuals al Casal dels Infants

Cita prèvia: **937 294 651** (Amàlia Martín)

ARRIBA L'ESTIU

Casal d'estiu familiar

Un casal per a famílies amb fills **de 0 a 6 anys** (P5), per gaudir de l'estiu.

Lloc: Casal dels Infants

Horari: de 10.30 a 13 h (juliol, 2 dies a la setmana)

