



Associació Esportiva
Badia Viu L'esport
Escola d'Iniciació Esportiva

Formació Esportiva
per a persones i entitats

NADAL
2014-2015
Monitors esportius

Av/ Via de la Plata, s/n.
Complex Esportiu.
08214 Badia del Vallès.
Tel. 618.551.138
Mail: aeviulesport@gmail.com

Col·laboren:



CURS D'INICIACIÓ A TÈCNIC/A D'ESPORT **“ACTIVITATS FISICOESPORTIVES EN** **INSTAL·LACIONS ESPORTIVES CONVENCIONALS”**

Desembre 2014: El dia 20 de 9:00 a 14:00. Els dies 22 i 23 de 16:30 a 19:00. Els dies 24, 27, 29, 30 i 31 9:00 a 14:00.

Gener 2015: Els dies 2, 3 i 5 de 9:00 a 14:00.

(La convocatòria del primer dia de curs es al Complex Esportiu de Badia).

Objectius

El programa té com a objectius, d'una banda, facilitar la informació bàsica per a la realització d'activitats esportives en l'àmbit extraescolar, on s'inclouen diferents models específics i s'incorporen noves ofertes on es pretén ajudar a les petites entitats esportives en la seva gestió del dia a dia.

Programa

El curs consta de 50 hores repartides en 2 blocs:

Bloc Comú (15 hores).

1. Salut i activitat físic esportiva.
2. Evolució psicològica del/la jove esportista.
3. Educació i esport: personal tècnic, pares/mares, esportistes.
4. Contraindicacions per a la pràctica esportiva.
5. Lesions esportives: primera atenció davant una lesió.
6. Aplicació pràctica de primers auxilis.
7. Malalties transmissibles i activitat esportiva.
8. Bones pràctiques de gènere en l'esport.

Bloc Específic (35 Hores)

1. Esports individuals
2. Esports col·lectius
3. Esports i activitats en el medi aquàtic

Dirigit a

Persones amb edat mínima de 15 anys, que necessitin eines per desenvolupar les tasques de voluntari d'esports a les escoles, entitats, clubs, esdeveniments, etc.

Docent

Victor Nicolas Flores, Llicenciat en Ciències de l'activitat física i de l'esport, per la Universitat de Vic.

Preu e inscripcions

El preu es de 70 Euros. Termini d'inscripcions el 19/12/2014

Entrega d'inscripcions a l'oficina de clubs del Complex Esportiu de Badia del Vallès, de dilluns a dijous de 17:00 a 18:00.

També per correu electrònic

o de forma online: **INSCRIU-T'HI!**